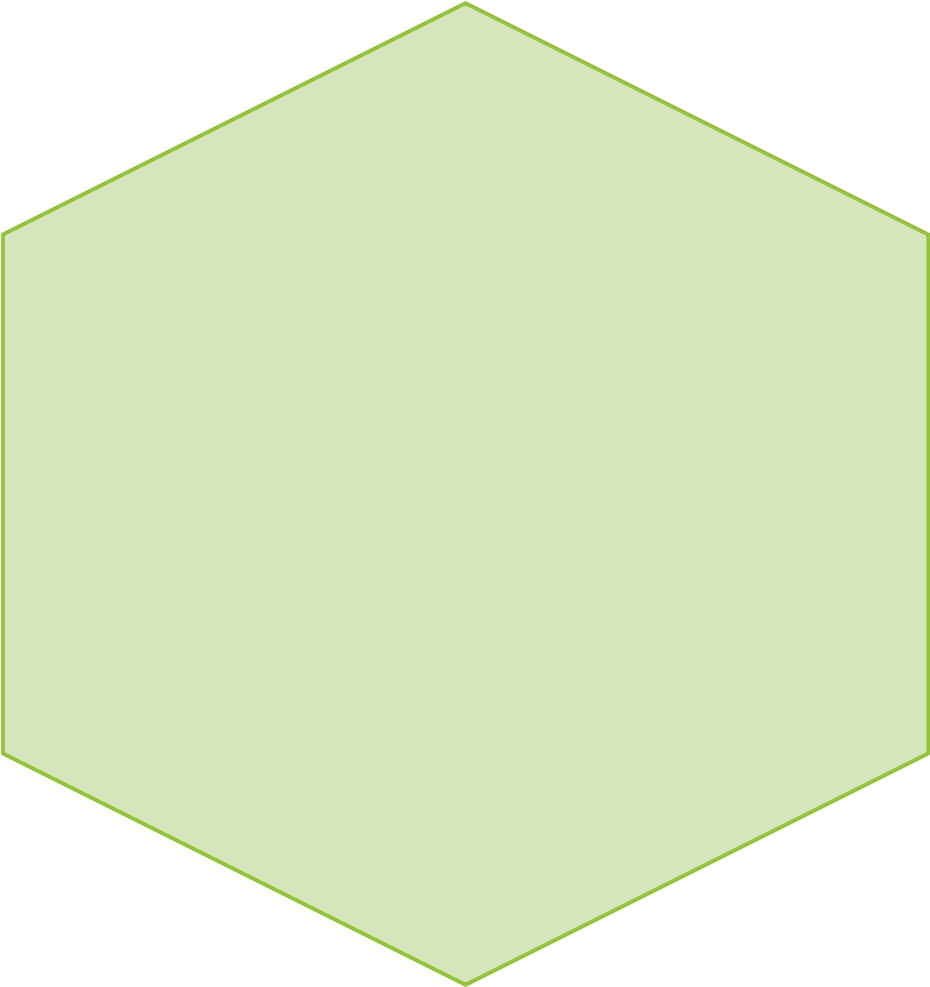


Achtsamkeit



Akzeptanz

Klarheit von  
Werten

Defusion

Commitment

Selbst als Prozess